**ПАСПОРТ СПОРТИВНОГО ЗАЛА**

1. Спортивный зал (длина 18 метров, ширина 9метра,

площадь 132 м 2 ) 2. Тренерская (20 м 2 )

3. Раздевалка муж/жен. (19 м 2 . 22 м2) 4. . Освещение - искусственное, количество окон 6 , защита окон – сетка. Окна размещены по длине одной стороны, освещение (искусственное и естественное).

Лампы дневного света 10шт, светильники защищены от механического повреждения.

5. Пожарная сигнализация.

9. Пол деревянный.

10. Стены за штукатурены, окрашены водоэмульсионной краской.

11. Приборы отопления углублены и закреплены панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

12. Вентиляция приточно-вытяжная с механическим побуждением

. 13. Шведские стенки – прикреплены сквозными штырями.

14. Баскетбольные щиты закреплены сквозными штырями

. 15. Для волейбольной сетки в зале имеются стойки, которые закрепляются в стены.

. 16. Скамейки гимнастические размещаются по левой стороне зала.

17. При проведении подвижных игр и при изучении элементов баскетбола имеются 2 основных щита с кольцом.

18. Разметка соответствует нормам (5 см).

19. Санитарное состояние - ежедневная уборка и проветривание.

**1.Оборудование кабинета**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № Наименование | Марка | Количество |
| 1. Стол письменный |  | 1 |
| 2 . Стулья |  | 4 |
| 3. Стенды |  | 3 |
| 4.Шкафы |  | 3 |

**Техническое оснащение кабинета**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование | Марка | Количество |
| 1 | ноутбук |  | 1 |

2**. Учебные пособия для учащихся**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название (автор, издательство, год издания) | ) Класс | Колво экз |
| 1 | Физическая культура ( А.П. Матвеев, Москва, Просвещение 2012) | 1 | 20 |
| 2 | Физическая культура (А.П. Матвеев, Москва, Просвещение, 2012) | 2 |  |
| 3 | Физическая культура (А.П. Матвеев, Москва, Просвещение, 2013) | 3 |  |
| 4 | Физическая культура (А.П. Матвеев, Москва, Просвещение, 2016) | 4 |  |
| 5 | Физическая культура (А.П. Матвеев, Москва, Просвещение, 2014) | 6-7 | 15 |
| 6 | Физическая культура (А.П. Матвеев, Москва, Просвещение, 2013) | 8-9 | 10 |
| 7 | , Физическая культура (В.И.Лях, Москва, Просвещение, 2014). | 10-11 | 10 |

3**.Пособия, приборы, инструменты для проведения демонстраций и практических работ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование | Кол-во |
| 1 | 1 Стенка гимнастическая | 3 |
| 2 | Перекладина гимнастическая | 0 |
| 3 | Мост гимнастический подкидной | 1 |
| 4 | Скамейка гимнастическая | 2 |
| 5 | Комплект навесного оборудования/перекладина | 1 |
| 6 | . Мяч набивной | 4 |
| 7 | Маты гимнастические | 6 |
| 8 | Палка гимнастическая | 10 |
| 9 | Скакалка гимнастическая | 10 |
| 10 | . Обруч гимнастический | 6 |
| 11 | . Конус | 5 |
| 12 | . Кегли | 3 |
| 13 | . Планка для прыжков в высоту | 1 |
| 14 | . Стойка для прыжков в высоту | 2 |
| 15 | . Флажки разметочные | 4 |
| 16 | . Рулетка измерительная | 1 |
| 17 | Щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой | 2 |
| 18 | Мячи баскетбольные | 15 |
| 19 | . Сетка волейбольная | 1 |
| 20 | . Мячи волейбольные | 10 |
| 21 | Насос ручной для накачивания мячей | 1 |
| 22 | . Мяч футбольный | 2 |
| 23 | Граната(500,700гр) | 4 |
| 24 | Ядро | 1 |
| 25 | Мяч для метания малый | 6 |
| 26 | Канат | 1 |
| 27 | Конь гимнастический | 1 |
| 28 | Козел гимнастический | 1 |

**Инструкция по правилам безопасного поведения в кабинете для обучающихся**

**1.Общие требования безопасности**

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся, занимающихся в кабинете 2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из кабинета

3. Не загромождать проходы сумками и портфелями

4. Не включать средства ТСО без разрешения учителя

5. Не открывать форточки и окна без разрешения учителя

6. Не передвигать учебные столы и стулья

7. Не трогать руками электрические розетки

8. Не приносить на занятия посторонние, не нужные предметы, чтобы не отвлекать и не травмировать своих товарищей

9. Не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления, подоконники, парты

**2. Требования безопасности перед началом занятий**

1. Входить в кабинет спокойно, не торопясь

2. Подготовить свое рабочее место, учебные принадлежности на перемене

3. Не менять рабочее место без разрешения учителя

**3. Требования безопасности во время занятий**

1.Внимательно слушать объяснения и указания учителя

2. Соблюдать порядок и дисциплину во время урока

3. Не включать самостоятельно приборы ТСО

4. Не переносить оборудование и ТСО

5. Всю учебную работу выполнять после указания учителя

6. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д), покинуть кабинет по указанию учителя в организованном порядке, без паники в соответствии с планом эвакуации

2. В случае травматизма обратитесь за помощью к учителю

3. При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщите учителю

**5. Требования безопасности по окончании занятий**

1. Привести своё рабочее место в порядок

2. Не покидать рабочее место без разрешения учителя

3. Обо всех случаях порчи кабинетного оборудования, обнаруженных во время занятий, сообщить учителю

4. Выйти из кабинета спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину.