

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МКОУ Саломатинская СШ имени
И.Ф.Базарова
(наименование общеобразовательной организации)

Протокол № 1 от 26.08.2025г.

Председатель _____ /С.А.Барышникова/
подпись расшифровка подписи

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МКОУ Саломатинская СШ
имени И.Ф.Базарова
(наименование общеобразовательной
организации)

_____ /С.А.Барышникова /
подпись расшифровка подписи

Приказ № 164/1 от 26.08.2025г.

Положение
о режиме занятий учащихся МКОУ Саломатинская СШ
имени И.Ф.Базарова на 2025-2026 учебный год

1. Общие положения

Настоящее положение (далее – Положение) о режиме занятий обучающихся в 2024/2025 учебном году в Муниципальном общеобразовательном учреждении Марковской основной общеобразовательной школы (далее -школа)разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами нормами СанПиН1.2.3685-21«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее - СанПиН 1.2.3685–21);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральной образовательной программой начального общего образования (далее - ФООП НОО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 №372; (с учетом изменений, внесенных приказом Минпросвещения России от 9 октября № 704),
- Федеральной образовательной программой основного общего образования (далее - ФООП ООО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370; (с учетом изменений, внесенных приказом Минпросвещения России от 9 октября № 704),
- Федеральной образовательной программой среднего общего образования (далее - ФООП ООО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 371(с учетом изменений, внесенных приказом Минпросвещения России от 9 октября № 704),
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. N 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте РФ 5 июля 2021 г. № 64100)
- ПриказомМинистерствапросвещенияРоссийскойФедерациииот31.05.2021№287"Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования" (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64101)
- Приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 N 413 (в ред. Приказов Минобрнауки России от 29 декабря 2014г., 31декабря 2015г., 29июня 2017г., 24сентября, 11декабря 2020 г., 12

августа 2022 г.) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»(Зарегистрировано в Минюсте России 07.06.2012N 24480).

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 №171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрирован 11.04.2024 № 77830).

- Уставом школы

Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся, действующий в течение 2025/2026 учебного года.

2. Режим организации учебного процесса

Учебный год в школе начинается в соответствии с «Календарным учебным графиком на 2025/2026 учебный год». Учебный год начинается 1 сентября 2025 года и заканчивается 26 мая 2026 год. Устанавливается следующая продолжительность учебных периодов:

I класс – 33 учебные недели (161 учебный день);
II–XI классы – 34 учебные недели (166 учебных дней).

При составлении расписания администрация школы руководствуется Письмом Минпросвещения России от 17.12.2021 N 03-2161 «О направлении методических рекомендаций (вместе с Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся начального общего образования, Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся основного общего и среднего общего образования)», и образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели,

В целом учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе для первоклассников не должна превышать 21 час, для обучающихся 2-4-х классов – 23 часа, 5-х классов – 29 часов, 6-х классов – 30 часов, 7-х классов – 32 часа, 8-9-х классов – 33 часа, 10-11 классов – 34 часа.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Промежуточная аттестация обучающихся I–IX классов проводится в конце учебного года. Сроки проведения промежуточной аттестации: с 20 апреля по 20 мая 2026 г.

Режим обучения	5-дневная учебная неделя, в 1 смену		
Продолжительность учебных периодов	Начало	Окончание	Продолжительность
1 учебный период (четверть)	01.09.2025	24.10.2025	8 учебных недель
2 учебный (четверть) период	05.11.2025	30.12.2025	8 учебных недель
3 учебный период (четверть)	12.01.2026	27.03.2026	11 учебных недель (для 2-11 классов), 10 учебных недель (для 1 классов)
4 учебный период (четверть)	06.04.2026	26.05.2026	7 учебных недель

Сроки и продолжительность каникул	25.10.2025	04.11.2025	9 дней
	31.12.2025	11.01.2026	11 дней
	16.02.2026	22.02.2026	7 дней (доп. каникулы для 1 класса)
	28.03.2025	05.04.2025	9 дней
	27.05.2026	31.08.2026	не менее 8 недель
О			
Аттестационные периоды*	В соответствие с графиком оценочных процедур		

Продолжительность уроков составляет 40 минут. Перемены после 2 и 3 уроков составляют 20 минут, после 5 урока - 15 минут, между остальными уроками – 10 минут. Режим учебных занятий следующий:

Расписание звонков

Линейка/Зарядка	8.10
1 урок	8.20 - 9.00
перемена	10 минут
2 урок	9.10-9.50
перемена	20 минут
3 урок	10.10-10.50
перемена	20 минут
4 урок	11.10-11.50
перемена	10 минут
5 урок	12.00-12.40
перемена	15 минут
6 урок	12.55-13.35
перемена	10 минут
7 урок	13.45-14.25
перемена	10 минут
8 урок	14.35-15.15

Продолжительность выполнения домашних заданий: для 1-х классов – 1 час, для 2-3-х классов – 1,5 часа; 4-5-х классов – 2 часа, 6-8-х классов – 2,5 часа, 9-11-х классов – 3,5 часа.

3. Режим организации внеурочной деятельности

1. Занятия проводятся в формах, отличных от урочной, на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений: спортивные и художественные кружки, хоровая и театральная студии, конференции, олимпиады, экскурсии, соревнования, поисковые и научные исследования и др.
2. Деление на возрастные группы производится при проведении занятий по линейным курсам.
3. Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет от 25-40 минут.
4. Балльное оценивание результатов освоения курсов внеурочной деятельности не производится.
5. Расписание занятий внеурочной деятельности составлено отдельно от расписания уроков с учетом возраста детей, этапов их подготовки, чередования различных видов деятельности (мыслительной, двигательной).
6. Педагогические работники, ведущие занятия в рамках внеурочной деятельности, прошли повышение квалификации.
7. В соответствии с возможностями школы, а также особенностями окружающего социума внеурочная деятельность осуществляется непосредственно в школе.
8. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается

расписанием занятий, утвержденным директором школы.

9. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

10. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

11. Внеурочные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 30 минут

4.Заключительные положения

Положение о режиме занятий обучающихся действует в течение 2025/2026 учебного года. Изменения в настоящее Положение могут быть внесены приказом директора школы на основании распоряжений вышестоящих органов государственной власти.

